

# About Jeff ZHANG

Goodlife.  
HEALTH CLUBS

shape your body →  
雕刻你的身型



Text SMS to Jeff : 0411520866

- ✦ 15 years in the fitness industry  
15,000+ hours experience as a trainer
- ✦ Trained a client who lost 40kg through exercise and nutrition within 35 weeks
- ✦ Master Degree of Sport & Exercise Science
- ✦ Bachelor Degree of Sport & Exercise
- ✦ Certificate of Nutrition & diet Exercise Professionals

✦ 超过15年教練經驗，超過15000小時訓練工作，在本俱樂部工作超過7年

✦ 運動訓練學 碩士（北京體育大學）；運動訓練學 学士（西安體育學院）

運動營養專業證書（澳大利亞健身协会）

✦ 通過科學訓練和健康營養，學員在35周內，減脂40公斤，后续无反弹

Jeff 张  
澳大利亚 昆士兰



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

Jeff 教练 聯繫方式：短信0411520866 或 掃描二維碼添加微信